

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	18,97	7,1	4,7	14,9	130
2004	362	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,29	19,9	12,2	32,5	319
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,24	0,1	0	13,5	54
2006	458	ГРУША	110	19,64	0,3	0	14,2	58
2006	458	БАНАН	538	109,91				
Итого				166,05	27,4	16,9	75,1	562,1
Всего				166,05	27,4	16,9	75,1	562,1

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева